

## ورشة عمل لأحزمة الأبيض والأصفر والأخضر في التايكواندو من تنظيم نادي مون لاسال

نظم نادي مون لاسال ورشة عمل مخصصة للأحزمة البيضاء والصفراء والخضراء، بمشاركة 345 لاعب ولاعبة منضمين إلى اندية الانترانك والجمهور والمون لاسال وحضور اهاليهم التي عصت بهم المدرجات.

وقد قسم البرنامج إلى فترتين، الفترة الأولى جرت صباحاً وشارك فيها حملة الاحزام البيضاء والصفراء والفترة الثانية جرت بعد الظهر وشارك فيها حملة الاحزام الخضراء.

وتخلل الفترتين تمارين جماعية وتقنيات فنية ومباريات ودية بالإضافة إلى عرض كبير شارك فيه حملة الاحزام السوداء من كافة الفئات والاعمار بمن فيهم أبطال النادي الدوليين والاولمبيين باشراف مباشر من رئيس لجنة التايكواندو في النادي - رئيس لجنة المنتخبات في الاتحاد الماستر حبيب ظريفة والمدرّب الدولي الماستر باسم عاد.

المصدر: فريق موقع Sports-leb.com

القسم: رياضات محلية

الأربعاء 23 أيار 2012، الساعة 12:21 بتوقيت بيروت

<http://www.sports-leb.com/sports/MoreNews.aspx?newsid=215154>