

رياضة من لبنان

تاريخ العدد ٢٩/١٢/٢٠١١ العدد ١٢٠٧٢

دورة الـ«مون لاسال» بالـ«ايكيدو»

أقام نادي الـ«مون لاسال» عین سعادة دورة تدريبية في الـ«ايكيدو» بإشراف اتحاد اللعبة على مدى يومين، حاضر فيها الـ«سنساي» ويلكو فريسمان، رئيس اللجنة الفنية للعبة في هولندا والحامل درجة ٦ دان ايكياي، بمشاركة ٤٠ لاعبا ولاعبة. وحرص ويلكو خلال الدورة على إبراز الوجه الدفاعي للعبة في المواجهات الصعبة وقاتل الشارع وشرح بشكل تفصيلي للقواعد العامة للعبة إضافة إلى تفسير مسهب عن التحضير النفسي الذي يترافق مع التحضير الجسدي الذي يمكن لاعب الـ«ايكيدو» من السيطرة على مهاجمه بأقل قوة ممكنة وذلك بالاستعانة بالتقنيات المتقدمة للعبة. في نهاية الدورة، وزعت شهادات المشاركة على كل الذين حضروا الدورة وشاركوا فيها، بحضور رئيس الاتحاد بول بو رجيلي .